Cofnodion y Grŵp Trawsbleidiol ar Iechyd Meddwl

29 Medi

12.00 – 13.00

Rhithwir - Teams

Yn bresennol:

Ken Skates AS	Cadeirydd
Simon Jones	Mind Cymru (ysgrifenyddiaeth)
Suzanne Duval	Diverse Cymru
Richard Jones	Mental Health Matters
Jack Martin	Adferiad
James Radcliffe	Platfform
Emma Gooding	Y Samariaid
Kate Heneghan	Papyrus UK
Liz Williams	Coleg Brenhinol y Seiciatryddion
Jo Whitfield	BEAT Eating Disorders
Linda Newton	Gweithredu dros Iechyd Meddwl Caerdydd a'r Fro
Sarah Thomas	Ffederasiwn Cenedlaethol Sefydliadau'r Merched
Valerie Billingham	Swyddfa Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru
Lesley Richards	Sefydliad Siartredig Personél a Datblygu (CIPD)
Ben Jeffreys	Amser i Newid Cymru
Ben Cottam	Ffederasiwn Busnesau Bach
Linsey Imms	TUC Cymru
Madelaine Phillips	Conffederasiwn GIG Cymru
Alfred Oyekoya	Cymorth Iechyd Meddwl BAME
Elinor Crouch-Puzey	Y Gymdeithas Genedlaethol er Atal Creulondeb i Blant
Amy Bainton	Barnardo's
Mair Rigby	Cyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru
Gerald Cole	Fforwm Defnyddwyr Gwasanaethau Cymru Gyfan
Helen Howson	Comisiwn Bevan
James Evans AS	Brycheiniog a Sir Faesyfed
Rhun ap Iorwerth	Ynys Môn
David Goodban	Swyddfa Ken Skates AS
Callum McSorely	Swyddfa Huw Irranca Davies AS
Andrew Jenkins	Swyddfa Sioned Williams AS
Charlotte Knight	Swyddfa Jane Bryant AS

1. **Croeso a chyflwyniadau**

Croesawodd Simon Jones (SJ) bawb i gyfarfod cyntaf tymor y Senedd hon o’r Grŵp Trawsbleidiol ar Iechyd Meddwl. Y mater cyntaf oedd ethol cadeirydd ar gyfer y grŵp. Enwebodd SJ Ken Skates AS (KS) ac eiliwyd gan James Evans AS (JE).

Diolchodd KS i bawb am fod yn bresennol ac enwebodd Mind Cymru yn ysgrifenyddiaeth y grŵp, ac eiliwyd gan JE. Dywedodd KS ei fod yn edrych ymlaen at weithio gyda phawb yn ystod tymor y Senedd hon i sicrhau bod iechyd meddwl yn aros ar frig agenda pob gwleidydd.

2. Simon Jones, Pennaeth Polisi ac Ymgyrchoedd, Mind Cymru

Gwahoddodd KS SJ i roi cyflwyniad ar rai o'r themâu a oedd wedi datblygu yn ystod y deunaw mis diwethaf a rhai o'r datblygiadau allweddol sydd ar y gweill, i'r grŵp ystyried blaenoriaethau i’w trafod mewn cyfarfodydd yn y dyfodol.

Cross Party Group on
Mental Health Topics.p

3. Trafodaeth

Diolchodd KS i SJ am ei gyflwyniad a gwahoddodd gyfraniadau gan aelodau ynghylch blaenoriaethau.

Tynnodd Lindsey Imms (LI) sylw at y gwaith yr oeddent wedi’i wneud o ran edrych ar gymorth iechyd meddwl yn y gweithle gyda grŵp traws-undebol, a oedd yn nodi darlun amrywiol iawn. Dywedodd Ben Cottam (BC) sut y gallai iechyd meddwl a gwydnwch fod yn ganolog i ddatblygu’r economi ar ôl y pandemig a pheidio â mynd ar goll o fewn unrhyw raglen adfer economaidd. Dywedodd KS fod adnewyddu Contract Economaidd Llywodraeth Cymru yn gyfle allweddol ac yn bosibilrwydd o edrych ar y mater hwn, gan gyd-fynd â'r datblygiad hwnnw.

Soniodd Elinor Crouch Puzey (ECP) am y gwaith yr oeddent wedi’i wneud ac y byddant yn ei wneud o ran iechyd meddwl amenedigol a babanod. Dywedodd Amy Bainton (AB) fod angen gwneud mwy o waith yn ymwneud â iechyd meddwl a lles emosiynol plant a phobl ifanc, yn enwedig y rhai sy’n profi trallod emosiynol ac nid problemau iechyd meddwl o reidrwydd. Roedd Emma Gooding (EG) yn cefnogi hyn o ran yr angen i ystyried profiadau niweidiol yn ystod plentyndod a bod gwasanaethau’n cael rhagor o wybodaeth am drawma, er mwyn atal problemau iechyd meddwl rhag gwaethygu.

Dywedodd Suzanne Duval (SD) fod plant a phobl ifanc ag anableddau dysgu yn aml yn cael eu hanwybyddu o ran iechyd meddwl, gan gyfeirio'n benodol at gymunedau De Asia. Ychwanegodd Alfred Oyekoya (AO) fod angen edrych ar ba gymorth sydd ar gael i bobl sy'n cyrraedd Cymru yn ogystal ag effaith yr adolygiad o'r Ddeddf Iechyd Meddwl a sut y gellid ei gwella. Tynnodd Ben Jeffries (BJ) sylw at y ffaith eu bod fel ymgyrch yn ymgymryd â gwaith o edrych ar y broblem o stigma o fewn cymunedau BAME.

Gan barhau â'r thema o effaith anghydraddoldeb, awgrymodd Glenn Page (GP) edrych ar sut mae anghydraddoldeb yn effeithio ar fynediad at wasanaethau iechyd meddwl a phrofiadau pobl ohonynt, yn enwedig y rhai sydd mewn tlodi.

Gofynnodd James Evans AS (JE) a fyddai modd gwahodd Chwaraeon Cymru i gyfarfod i amlinellu sut yr oeddent yn sicrhau bod iechyd meddwl yn cael sylw drwy chwaraeon a gweithgaredd corfforol. Awgrymodd SJ y gallai hefyd fod yn werth gwahodd cyrff hyd braich eraill fel Cyngor Celfyddydau Cymru a Chyfoeth Naturiol Cymru, i weld sut yr oedd iechyd meddwl yn cael ei gefnogi ar draws eu

cylchoedd gwaith. Tynnodd Mair Rigby (MR) sylw at waith yr oedd y Cerddwyr yn ei wneud o ran 'Llwybrau Lles'

Gofynnodd EG sut yr oedd profiadau byw yn cael eu cynnwys yn y grŵp. Ymatebodd SJ gan ddweud bod un neu ddau o gynrychiolwyr o'r fforwm profiadau byw cenedlaethol yn bresennol fel arfer, ond eu bod yn methu dod heddiw yn anffodus. Cytunodd SJ i godi hyn gyda'r fforwm i sicrhau bod cyswllt yn cael ei sefydlu.

4. Y camau nesaf

Daeth Ken Skates AS i'r casgliad y byddai'n ddefnyddiol estyn gwahoddiad i'r Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant ddod i gyfarfod yn y dyfodol. Cytunodd y grŵp y byddai hynny'n ddefnyddiol.

Diolchodd Ken Skates AS i bawb am eu cyfraniad a chytunodd y byddai'r themâu'n cael eu datblygu i bennu rhaglen i'r grŵp ar gyfer y dyfodol, a fyddai'n cael ei ddosbarthu.